



参加のご案内

この度は、当イベントにお申し込みいただき、誠にありがとうございます。
事前に本紙の内容にしっかり目を通していただくと、当日はよりスムーズにイベントをお楽しみ頂けます。

当日のスケジュール

令和6年11月17日(日)【会場】美浜町総合運動公園(福井県三方郡美浜町久々子26-30)

- 8:30 開場・受付開始(美浜町総合体育館入り口すぐ)
※館内には土足厳禁の場所があります。入口の下足箱をご利用ください。
- 9:40 受付終了
- 10:00 **2時間フリーラン 競技開始**《9:40～9:55の間にスタート地点にお集まりください》
- 12:00 競技終了
- 12:50 手荷物置き場 閉鎖

【重要】
イベント開催の
最終決定について

災害・悪天候等による
イベントの開催可否は、
当日の6:30頃に大会
ホームページ・公式SNS
で発表します。

参加受付／手荷物置き場／更衣室／控え場所／服装など

【参加受付(美浜町総合体育館内)】

- 参加受付の際は、参加料の入金完了後に届く「チケット発行メール」のご提示をお願いします。
※メールの件名は「イベントのチケットが発行されました」です。※スマートフォンの画面または紙に印刷してご持参ください。
※「チケット発行メール」を提示できない場合、身分証(運転免許証、保険証、マイナンバーカード等)のご提示で本人確認を行います。
※代理受付、代理参加は一切認めません。

参加受付の際にお渡しするもの

- ①アスリートビブスセット(ゼッケン、計測チップ)、②スポーツドリンク・フードセット(提供:大塚製薬)

【手荷物置き場／更衣室／控え場所(美浜町総合体育館内)】

- 手荷物置き場をアリーナ内に設置します。参加受付後、荷札にご自身のアスリートビブス番号を記載のうえ、スタッフの指示に従って手荷物を預けてください。
※貴重品は各自で管理をお願いします。※主催者は、盗難・紛失等については一切責任を負いませんので、ご注意ください。
- 更衣室はアリーナ1階の男女更衣室をご利用ください。
※長時間の利用はご遠慮ください。
- 控え場所はアリーナ内をご利用ください。
※アリーナ以外の場所に控え場所を設ける行為はご遠慮ください。

【服装など】

- 健康に支障のない範囲でお好きな服装でレースをお楽しみください。ただし、円滑な競技運営の進行を妨げるもの、他人を傷つける恐れや不快にさせる可能性があるもの、その他主催者が不適切と判断するものは認められません。

周回数の計測等

○アスリートビブセットと同封されている計測チップを必ず、シューズにしっかりと装着してください。

※足首等シューズ以外に装着すると周回数が取得できない場合があります。

○競技終了後は、シューズから計測チップを外し、計測チップを専用の回収箱かスタッフまで返却してください。

※返却しない場合、実費300円を請求させていただきますのでご注意ください。※途中で競技終了する場合も同様です。

※コース内で計測チップを外す行為は大変危険です。コース外に出たのち、計測チップの取り外しと返却を行ってください。



同封されているビニタイを靴ひもに通したあと、計測チップの穴に通します。



ビニタイの末端を上図のようにねじり、計測チップを固定します。

ペースランナーについて

○次のフルマラソンの完走目標タイム毎にペースランナーを配置します。ご自身の目標に合わせてご利用ください。

①サブ3.5 (3時間30分) 20周・約24km ②サブ4 (4時間) 17周・約20.4km

③サブ4.5 (4時間30分) 15周・約18km ④サブ5 (5時間) 14周・約16.8km

※ペースランナーのペース配分は天候、コースの混雑具合によって変動する場合があります。
※ペースランナーはグロスタイム（スタートの号砲からのタイム）を基準に走行します。

スタート前／競技中／フィニッシュ

【スタート前】

○ウォーミングアップは美浜町総合運動公園内で行ってください。

○9:40～9:55の間にスタート地点（にじいろパーク南側付近）にお集まりください。

○スタート地点には、次のフルマラソンの完走目標タイム毎にブロックを分けていますので、ご自身の目標に合わせて整列してください。

①サブ3.5(3時間30分) ②サブ4(4時間) ③サブ4.5(4時間30分) ④サブ5(5時間)

※サブ3.5より速く走る方は①の前方に、サブ5よりゆっくり走る方は④の後方に整列してください。

【競技中】

○2時間の制限時間内で、楽しく走っていただけます。（途中休憩・途中終了自由）

○競技中はアスリートビブを必ず胸の位置にお付けください。

○コースではスタッフの指示に従い、事故のないように走行してください。

※コース上には、急なカーブや幅の狭い箇所もございます。競技時は無理な追い抜きや、危険な行為は絶対にしないでください。なお、前方のランナーを追い抜く場合は、周囲の安全確認を十分に行い、外側から追い抜いてください。

○競技中のトイレは、にじいろパーク横または美浜町総合体育館内のトイレをご利用ください。

○コース上に給水所（スポーツドリンク・水）を設けますので、こまめな水分補給をお願いします。給水紙コップは必ず所定のゴミ箱に捨ててください。ゴミ箱以外に捨てる行為は一切禁止します。

【フィニッシュ】

○フィニッシュ時はフィニッシュ地点に設置する計測マットを必ず通過してください。通過しない場合、記録、周回数が計測されません。

○制限時間残り3分（1時間57分）を経過した場合は最終周回に入れません。それ以降に計測マットを通過した際は、スタッフの指示に従い、競技を終了してください。

※競技を終了する場合は、コースの脇にそれるなど他のランナーの妨げにならないようご注意ください。また、スタッフの指示に従い速やかにコース外へ退出してください。

※最終周回に入った場合でも、制限時間内（2時間）に計測マットを通過できない場合は、その周回はカウントされません。

記録

WEB記録証を発行します。大会ホームページからダウンロードしてください。

※閲覧、ダウンロードは大会終了後（11月17日(日) 12:00～）から可能です。

※ご自分の周回数等をご確認いただけます。

※表彰はありません。



(WEB記録証)

その他注意事項

- 美浜町総合体育館アリーナ内では飲食厳禁です。また、ゴミは各自でお持ち帰りください。
- スタッフの指示に従ってご参加ください。
- 万一の事故に備え、保険証の写し等を携帯ください。
- 主催者は疾病やその他の事故に際し、応急処置に限り対応します。疾病やその他の事故への補償は、主催者に故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者が加入した保険の範囲内となります。
- 大会ホームページに記載されている「申込規約」の内容もあわせてお読みください。

会場図／コース（約1.2km）

【美浜町総合運動公園】



駐車場

美浜町総合運動公園内の駐車場をご利用ください。
※イベント当日は他の公園利用者も来場されますので、ご注意ください。



(Google Maps)

お問い合わせ先

ふくい桜マラソン実行委員会事務局

(福井県交流文化部文化・スポーツ局ふくい桜マラソン課内)

TEL: 0776-20-0539 (平日9:00~17:00)

MAIL: marathon@pref.fukui.lg.jp



(大会ホームページ)

イベント当日はこちら【大会本部】

TEL: 080-2528-3556
(7:00~13:00)

【参考】2時間チャレンジRUN ペース表（目安）

距離	サブ 3.5	サブ 4	サブ 4.5	サブ 5
	1km = 4分58秒	1km = 5分40秒	1km = 6分23秒	1km = 7分6秒
1周目／約1.2km	5分57秒	6分48秒	7分39秒	8分31秒
2周目／約2.4km	11分54秒	13分36秒	15分18秒	17分02秒
3周目／約3.6km	17分51秒	20分24秒	22分57秒	25分33秒
4周目／約4.8km	23分48秒	27分12秒	30分36秒	34分04秒
5周目／約6km	29分45秒	34分00秒	38分15秒	42分35秒
6周目／約7.2km	35分42秒	40分48秒	45分54秒	51分06秒
7周目／約8.4km	41分39秒	47分36秒	53分33秒	59分37秒
8周目／約9.6km	47分36秒	54分24秒	1時間01分12秒	1時間08分08秒
9周目／約10.8km	53分33秒	1時間01分12秒	1時間08分51秒	1時間16分39秒
10周目／約12km	59分30秒	1時間08分00秒	1時間16分30秒	1時間25分10秒
11周目／約13.2km	1時間05分27秒	1時間14分48秒	1時間24分09秒	1時間33分41秒
12周目／約14.4km	1時間11分24秒	1時間21分36秒	1時間31分48秒	1時間42分12秒
13周目／約15.6km	1時間17分21秒	1時間28分24秒	1時間39分27秒	1時間50分43秒
14周目／約16.8km	1時間23分18秒	1時間35分12秒	1時間47分06秒	1時間59分14秒
15周目／約18km	1時間29分15秒	1時間42分00秒	1時間54分45秒	
16周目／約19.2km	1時間35分12秒	1時間48分48秒	2時間02分24秒	
17周目／約20.4km	1時間41分09秒	1時間55分36秒		
18周目／約21.6km	1時間47分06秒	2時間02分24秒		
19周目／約22.8km	1時間53分03秒			
20周目／約24km	1時間59分00秒			

○制限時間残り3分（1時間57分）を経過した場合は最終周回に入れません。
それ以降に計測マットを通過した際は、スタッフの指示に従い、競技を終了してください。

※制限時間残り3分までに最終周回に入った場合でも、制限時間内（2時間）に計測マットを通過できない場合は、その周回はカウントされません。

○1周は約1.2kmとなっております。