

# サンドーム福井

0.9km ランニングコース

鯖江市  
越前市



めざそう!  
ふくい桜マラソン



サンドーム福井(福井県産業振興施設)の敷地外周を走る周回コース。南側・北側250m、東側・西側200mの直線から構成されるため、タイム管理がしやすいのも特長です。なお、イベント開催時はコース上も混雑が予想されるためご注意ください。

## COURSE INFORMATION

コース名

サンドーム福井ランニングコース

コースタイプ

施設外周(公道)

所在地

越前市瓜生町5-1-1

1周の距離

0.9km

消費カロリー(1周)

約44kcal(体重50kg)  
約53kcal(体重60kg)

アップダウン

ゆるい 0 1 2 3 4 5 きつい



スポーツ  
交流館

コース西側の様子



サッカー場



スタート地点に隣接する公園。ストレッチやエクササイズができる。トイレや飲料の自動販売機もある

瓜生水と緑公園

コース北側の様子。正面にJR北陸本線が通っている



ホテル

各コーナーの見通しは良好だが、スピードの出しすぎに注意



メインエントランス前を通過



スタート地点から見た進行方向。駐車場入口は左右確認のうえ進もう



イベントがないときは人通りが少なく走りやすい



START GOAL



P

P

P

P

P

P

P

P



600M

400M

800M

200M