

# うみんぴあ大飯

1.03km ランニングコース

おおい町



めざそう!  
ふくい桜マラソン

緑地内の遊歩道に沿って進む。正面に見える赤い橋は「青戸の大橋」



400M

緑地の広大な芝生はストレッチやエクササイズにぴったり



200M

ランニング後の温泉施設



シーサイドスパ  
おおいの湯

- ◆日帰り入浴料/大人(高校生以上)800円
- ◆営業時間/11:00~21:00(最終受付20:30)
- ◆休館日/毎週月曜(月曜が祝日の場合、翌平日休館)
- ◆詳細
- ▶ <https://www.hotel-uminpia.jp/ooinoyu/>



まずは駐車場脇の歩道を進む



遊歩道の一部はボードウォークになっており、シーサイドリゾートらしい雰囲気が楽しめる

和田港  
成海緑地

600M

この横断歩道付近がスタート・フィニッシュ地点



こども  
家族館

START  
GOAL



道の駅  
うみんぴあ大飯

シーサイドスパ  
おおいの湯



900M

駐車場出入口

エルガイア  
おおい



ファストフードコーナー「うみ・ぼ〜ず」では新鮮な魚介類を使った料理が楽しめる

ここから一旦、緑地の外に出る



200mほど歩道のない道が続く。注意して走ろう



複合レジャー空間「うみんぴあ大飯」に隣接する和田港成海緑地を走るシーサイドコース。アフターランの楽しみも充実しています。

## COURSE INFORMATION

コース名

うみんぴあ大飯ランニングコース

コースタイプ

公園内・公道

所在地

おおい町成海1-1-2

1周の距離

1.03km(周回)

消費カロリー(1周)

約50kcal(体重50kg)  
約60kcal(体重60kg)

近隣温浴施設

シーサイドスパ おおいの湯

アップダウン

ゆるい 0 1 2 3 4 5 きつい