

レインボーパーク南条

南越前町



めざそう!
ふくい桜マラソン

2.6km ランニングコース



温水プールやトレーニング施設がある「ウォーターランド南条」を拠点に走るリバーサイドコース。ジョギングからスピード練習まで、幅広く対応するコースです。

COURSE INFORMATION

コース名

レインボーパーク南条ランニングコース

コースタイプ

河川敷・公道

所在地

南越前町牧谷29-8
(ウォーターランド南条)

1周の距離

2.6km(往復)

消費カロリー(1周)

約130kcal(体重50kg)
約150kcal(体重60kg)

アップダウン

ゆるい 0 1 2 3 4 5 きつい