

美浜町総合運動公園

1.05km ランニングコース

美浜町



めざそう!
ふくい桜マラソン



三方五湖の一つ、久々子湖をのぞむ美浜町総合運動公園の外周を走る周回コース。美しい湖畔の景色を眺めながらレイクサイドランが楽しめます。



ここからレイクサイドの遊歩道が続く。道幅が広く、走りやすい

駐車場に出入りするクルマに注意

トイレ、シャワーが利用可能。2Fにランニングコースがある

ここから数十メートルだけ歩道がなくなる。注意して走ろう

スタート地点から見た進行方向

公園の出入口。人やクルマの出入りに注意(駐車場は普段は閉鎖)

美しい湖畔のコースは、走るモチベーションを上げてくれそう

敷地外に出る。歩行者・自転車に注意

COURSE INFORMATION

コース名	美浜町総合運動公園 ランニングコース
コースタイプ	公園内・公道
所在地	美浜町久々子26-30
1周の距離	1.05km(周回)
消費カロリー(1周)	約50kcal(体重50kg) 約61kcal(体重60kg)
近隣温浴施設	美浜町総合体育館(シャワー)
アップダウン	ゆるい 0 1 2 3 4 5 きつい