

# 禅の里

3.0km ランニングコース

永平寺町



めざそう!  
ふくい桜マラソン



道の駅 禅の里を拠点に、九頭竜川沿いの国道を走る往復コース。走った後は永平寺温泉でゆったり。週末のリラックスタイムを兼ねた練習におすすめです。

## COURSE INFORMATION

コース名

禅の里ランニングコース

コースタイプ

川沿いの国道

所在地

永平寺町清水2-21-1  
(道の駅 禅の里)

1周の距離

3.0km(往復)

消費カロリー(1周)

約140kcal(体重50kg)  
約170kcal(体重60kg)

隣温浴施設

永平寺温泉 禅の里

アップダウン

ゆるい 0 1 2 3 4 5 きつい

