

北潟湖周遊

3.73km ランニングコース

あわら市



めざそう!
ふくい桜マラソン



水辺のうるおいあふれるコース上には、北潟湖のシンボルである赤いつり橋「アイリスブリッジ」があり、美しい湖畔の景色を眺めながらのジョギングはもちろん、スピード練習やペース走にも対応するコースです。

COURSE INFORMATION

コース名

北潟湖周遊ランニングコース

コースタイプ

公園内・サイクリングコース

所在地

あわら市北潟第153号137番地

1周の距離

3.73km

消費カロリー(1周)

約180kcal(体重50kg)
約210kcal(体重60kg)

近隣温浴施設

あわら北潟温泉 hanaゆらり

アップダウン

ゆるい 0 1 2 3 4 5 きつい



北潟小学校前

北潟東



赤い吊橋「アイリスブリッジ」を渡ったらゴールはもうすぐ!

あわら北潟温泉
hanaゆらり

ランニング後の温泉施設



あわら北潟温泉
hanaゆらり

◆利用料金(日帰り入浴)
・大人600円(午前11時~午後3時)
◆詳細▶<https://www.hanayurari.com/>

北潟公民館
北潟湖畔公園

GOAL
START

サイクリングターミナル前がスタート/ゴール地点



一般道に出る。左右の安全を確認



北潟湖周遊
3.73km ランニングコース
START/GOAL

2500M

クルマとの併走区
間あり。注意して走
ろう



北潟湖

500M



水辺の美しい景観が
続くサイクリングロー
ド。自転車に注意し
ながら走ろう

2000M



休憩ポイントの四阿
(あずまや)。四季折
々に美しい景色を見
ることができ

赤尾橋を渡る



1000M

小さな十字路。
農作業車の
横断に注意

1500M