

フルマラソン
完走目標タイムの
ペースを体感!

ふくい桜マラソン2026
FUKUI SAKURA MARATHON

2時間
チャレンジ
RUN

参加特典
オリジナル
シューズバッグ
プレゼント!

こんな方に
オススメ!
初めてのフルマラソン
完走を目指す方
1人で長い距離を走る
ことが苦手な方

2025(令和7)年
11月22日(土) 10:00~12:00 美浜町総合運動公園
8:30 受付開始 13:00 終了 特設周回コース 1周 約1.2km

[主催] 福井県・ふくい桜マラソン実行委員会

参加のご案内

この度は、当イベントにお申し込みいただき、誠にありがとうございます。
事前に本紙の内容にしっかり目を通していただくと、当日はよりスムーズにイベントをお楽しみ頂けます。

当日のスケジュール

令和7年11月22日(土) 【会場】美浜町総合運動公園 (福井県三方郡美浜町久々子26-30)

- 8:30 開場・受付開始 (美浜町総合体育館 入口すぐ)
※館内には土足厳禁の場所があります。下足箱、または配布するビニール袋をご利用ください。
- 9:40 受付終了
- 10:00 **2時間フリーラン 競技開始** 《9:40~9:55の間にスタート地点にお集まりください》
- 12:00 競技終了
- 12:50 手荷物置き場 閉鎖

【重要】
イベント開催の
最終決定について

災害・悪天候等による
イベントの開催可否は、
当日の午前6:30頃に
大会ホームページ・公式
SNSで発表します。

参加受付／手荷物置き場／更衣室／控え場所／服装など

【参加受付 (美浜町総合体育館内)】

- 参加受付の際は、参加料の入金完了後に届く「チケット発行メール」のご提示をお願いします。
※メールの件名は「イベントのチケットが発行されました」です。 ※スマートフォンの画面または紙に印刷してご持参ください。
※「チケット発行メール」を提示できない場合、身分証 (運転免許証、保険証、マイナンバーカード等) のご提示で本人確認を行います。
※代理受付、代理参加は一切認めません。

参加受付の際にお渡しするもの

- ①アスリートビブス ※記録計測は行いません。
②参加特典 (オリジナルシューズバッグ)

【手荷物置き場／更衣室／控え場所 (美浜町総合体育館内)】

- 手荷物置き場をアリーナ内に設置します。参加受付後、荷札にご自身のアスリートビブス番号を記載のうえ、スタッフの指示に従って手荷物を預けてください。
※貴重品は各自で管理をお願いします。 ※主催者は、盗難・紛失等については一切責任を負いませんので、ご注意ください。
- 更衣室は1階の男女更衣室をご利用ください。
※長時間の利用はお控えいただき、譲り合ってください。
- 控え場所はアリーナ内をご利用ください。
※アリーナ以外の場所に控え場所を設ける行為はご遠慮ください。

【服装など】

- 健康に支障のない範囲でお好きな服装でレースをお楽しみください。ただし、円滑な競技運営の進行を妨げるもの、他人を傷つける恐れや不快にさせる可能性があるもの、その他主催者が不適切と判断するものは認められません。

ペースランナー／記録について

○次のフルマラソンの完走目標タイム毎にペースランナーを配置します。ご自身の目標に合わせてご活用ください。

①サブ3.5 (3時間30分) 走行距離の目安／20周・約24km

②サブ4 (4時間) 走行距離の目安／17周・約20.4km

③サブ4.5 (4時間30分) 走行距離の目安／15周・約18km

④サブ5 (5時間) 走行距離の目安／14周・約16.8km

※ペースランナーのペース配分は天候、コースの混雑具合によって変動する場合があります。

○本イベントでは**記録計測を行いません**ので、必要に応じて各自で記録計測をお願いします。

スタート前／競技中／フィニッシュ

【スタート前】

○ウォーミングアップは美浜町総合運動公園内で行ってください。

○**9:40～9:55の間にスタート地点（にじいろパーク南側付近）にお集まりください。**

○スタート地点には、次のフルマラソンの完走目標タイム毎にブロックを分けていますので、ご自身の目標に合わせて整列してください。

①サブ3.5(3時間30分) ②サブ4(4時間) ③サブ4.5(4時間30分) ④サブ5(5時間)

※サブ3.5より速く走る方は①の前方に、サブ5よりゆっくり走る方は④の後方に整列してください。

【競技中】

○**2時間の制限時間内で楽しく走っていただけます。（途中休憩・途中終了は自由）**

○**アスリートビブスを必ず身体の正面にお付けください。**

○コースではスタッフの指示に従い、事故のないように走行してください。

※コース上には、急なカーブや幅の狭い箇所もございます。競技時は無理な追い抜きや、危険な行為は絶対にしないでください。

なお、前方のランナーを追い抜く場合は、周囲の安全確認を十分に行い、外側から追い抜いてください。

○競技中のトイレは、にじいろパーク横または美浜町総合体育館内のトイレをご利用ください。

○コース上に給水所（スポーツドリンク・水）を設けますので、こまめな水分補給をお願いします。

給水紙コップは必ず所定のゴミ箱に捨ててください。ゴミ箱以外に捨てる行為は一切禁止します。

【フィニッシュ】

○**制限時間残り3分（1時間57分）を経過した場合は最終周回に入れません。**

それ以降にフィニッシュ地点を通過した際は、スタッフの指示に従い、競技を終了してください。

※競技を終了する場合は、コースの脇にそれるなど他のランナーの妨げにならないようご注意ください。

また、スタッフの指示に従い速やかにコース外へ退出してください。

その他注意事項

○美浜町総合体育館アリーナ内では飲食厳禁です。また、ゴミは各自でお持ち帰りください。

○スタッフの指示に従ってご参加ください。

○万が一の事故に備え、保険証の写し等を携帯ください。

○主催者は疾病やその他の事故に際し、応急処置に限り対応します。疾病やその他事故への補償は、主催者に故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者が加入した保険の範囲内となります。

○大会ホームページに記載されている「申込規約」の内容もあわせてお読みください。申込規約に反する行為、または主催者が危険とみなす行為が見られた場合、競技を中止させることがあります。

お問い合わせ

ふくい桜マラソン実行委員会事務局

（福井県交流文化部文化・スポーツ局ふくい桜マラソン課内）

TEL: **0776-20-0539**（平日9:00～17:00）

MAIL: marathon@pref.fukui.lg.jp



（大会ホームページ）

イベント当日はこちら【大会本部】

TEL: **090-9585-8194**

（7:00～13:00）



駐車場

美浜町総合運動公園内の駐車場をご利用ください。
※イベント当日は他の公園利用者也来場されますので、ご注意ください。



(Google Maps)

MEMO

【参考】2時間チャレンジRUN ペース表（目安）

距離	サブ3.5	サブ4	サブ4.5	サブ5
	1km = 4分58秒	1km = 5分40秒	1km = 6分23秒	1km = 7分6秒
1周目／約1.2km	5分57秒	6分48秒	7分39秒	8分31秒
2周目／約2.4km	11分54秒	13分36秒	15分18秒	17分02秒
3周目／約3.6km	17分51秒	20分24秒	22分57秒	25分33秒
4周目／約4.8km	23分48秒	27分12秒	30分36秒	34分04秒
5周目／約6km	29分45秒	34分00秒	38分15秒	42分35秒
6周目／約7.2km	35分42秒	40分48秒	45分54秒	51分06秒
7周目／約8.4km	41分39秒	47分36秒	53分33秒	59分37秒
8周目／約9.6km	47分36秒	54分24秒	1時間01分12秒	1時間08分08秒
9周目／約10.8km	53分33秒	1時間01分12秒	1時間08分51秒	1時間16分39秒
10周目／約12km	59分30秒	1時間08分00秒	1時間16分30秒	1時間25分10秒
11周目／約13.2km	1時間05分27秒	1時間14分48秒	1時間24分09秒	1時間33分41秒
12周目／約14.4km	1時間11分24秒	1時間21分36秒	1時間31分48秒	1時間42分12秒
13周目／約15.6km	1時間17分21秒	1時間28分24秒	1時間39分27秒	1時間50分43秒
14周目／約16.8km	1時間23分18秒	1時間35分12秒	1時間47分06秒	1時間59分14秒
15周目／約18km	1時間29分15秒	1時間42分00秒	1時間54分45秒	
16周目／約19.2km	1時間35分12秒	1時間48分48秒	2時間02分24秒	
17周目／約20.4km	1時間41分09秒	1時間55分36秒		
18周目／約21.6km	1時間47分06秒	2時間02分24秒		
19周目／約22.8km	1時間53分03秒			
20周目／約24km	1時間59分00秒			

○制限時間残り3分（1時間57分）を経過した場合は最終周回に入れません。

それ以降にフィニッシュ地点を通過した際は、スタッフの指示に従い、競技を終了してください。

※サブ4およびサブ4.5で走行した場合、最終周は制限時間を超過します。ご自身の体調等に応じて最終周に入るかどうかご判断ください。

○1周は約1.2kmとなっております。