

12月

# 高浜の明鏡洞にランで行ってきな～れ!

ふくい もっと ラン&ウォーク  
プロジェクト

**開催日時** : 2023年12月3日(日) 10:30～12:30

**会場** : 高浜町B&G海洋センター

**申込人数** : 約30名

**当日の様子** : 高浜町B&G海洋センターを発着にして、城山公園にある高浜町の名勝「明鏡洞」を目指し、往復するコース(約11km)を走るグループランを行いました。途中雨も降り肌寒い天候になりましたが、ペースランナーにサポートしていただき、それぞれの目標ペースごとに走り切りました。

